

# HUISREGELS

## INIZO STOMPWIJK

### **WE HEBBEN RESPECT VOOR ELKAAR**

1. Toon respect voor je medebewoners, medecliënten, medewerkers, gasten, burens, dorpsbewoners en dieren.
2. Schelden, pesten, vloeken, kwetsende, discriminerende of seksistische opmerkingen worden niet getolereerd.
3. Agressief gedrag tegenover begeleiding en medewerkers wordt door ons niet getolereerd. Wij vinden het fijn als we op een normale manier kunnen praten, hierbij schelden we elkaar niet uit, en respecteren we elkaar. Ook gaan we respectvol om met de eigendommen van een ander.

### **WE HEBBEN RESPECT VOOR ONZE OMGEVING**

4. Je helpt actief in het onderhouden en het netjes houden van de omgeving. Dit betekent dat er taken worden verdeeld en gedaan.
5. Alle spullen die je gebruikt worden na afloop altijd netjes opgeruimd.
6. Kosten van met opzet vernielde spullen worden verhaald op de dader.

### **WE HOUDEN ONS AAN AFSPRAKEN**

7. Zondag tot en met donderdag ben je uiterlijk **22:30 uur** op je eigen kamer. Op vrijdag en zaterdag kan dit later zijn, dit gaat altijd in overleg met de slaapdienst.
8. Als je op stap gaat, ben je voor **22:00 uur** weer terug bij INIZO. Op vrijdag en zaterdag kan dit later zijn, dit gaat altijd in overleg met de begeleiding.
9. Op doordeweekse dagen tussen **10:00 en 14:00 uur** ben je niet in de huiskamer of keuken. Op alle dagen geldt dat je daar niet komt tussen **23:00 en 6:30 uur**.
10. Je meldt aan de begeleider als je de woning gaat verlaten en ook als je weer terug bent. Je maakt daarnaast ook gebruik van het af- en aanwezigheidsbord bij de voordeur.
11. Bij thuiskomst gebruik je je eigen voordeursleutel. Ben je die kwijt of vergeten dan loop je achterom. De voordeurbel wordt dus alleen gebruikt door bezoekers.

### **WE ETEN GEZOND**

12. Gezonde voeding en een verantwoordelijk voedingspatroon is bij ons een must. Je eet en drinkt dan ook gezond, en op gezette tijden.
13. Er wordt tijdens het avondeten gegeten in twee groepen. Als jij niet aan de beurt bent om te eten, of niet mee eet, dan ben je niet in de woonkamer of de keuken.
14. Alleen op woensdag, zaterdag en zondag mag er tosti of ei gegeten worden.
15. Op de weeklijst staat wat er die dag voor avondeten is. Als je voor **16.00 uur** aangeeft dat je dit niet lust dan kan je in overleg met de begeleiding een alternatieve maaltijd samenstellen.

### **WE GAAN VERANTWOORD OM MET SOCIAL MEDIA**

16. Tijdens het eten wordt de telefoon niet gebruikt.
17. Bij het gebruik maken van het internet van INIZO houd je je aan het INIZO-internet protocol. Indien jij je hier niet aan houdt, gaan we in gesprek met jouw ouders/verzorgers.

### **WE WAARBORGEN ELKAARS VEILIGHEID EN PRIVACY**

18. Als het alarm afgaat, of medewerkers roepen code nul, dan ga je direct naar je eigen kamer. Dit om de veiligheid van iedereen te waarborgen.
19. Medicatie neem je in onder toezicht van een begeleider.
20. Buiten werktijd van medewerkers heb je geen privé contact met een medewerker.
21. Je komt niet op iemands kamer zonder zijn of haar toestemming.
22. Het kantoor is alleen toegankelijk met toestemming.

**IN ALLE GEVALLEN GELDT DAT PERSOONLIJK GEMAAKTE AFSPRAKEN VÓÓR KUNNEN GAAN OP BOVENGENOEMDE AFSPRAKEN.**

